



CAFÈ SOMMERFUGLEN

Colstruphuset, Sdr. Alle 24, Holstebro

Program: Sommer 2024 til sommer 2025



**Alle mennesker med demens,
hukommelsesproblemer og lignende og deres
pårørende, venner og frivillige er velkomne**

i Café Sommerfuglen



**Her kan du også læse om de øvrige aktiviteter i
'Sommerfuglene', Den frivillige Demensvenne-gruppe
i Holstebro Kommune**

Program Sommer 2024 til Sommer 2025:

Der er café onsdage i ulige uger. Mere information om den enkelte café: Spørg tovholderen.

2024



August

14. august kl. 14-16: Første cafédag i den ny sæson fejres med **Det store kagebord**. Det nye års-program udleveres. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).

28. august kl. 14-16: **Lars Ebbensgaard: Fra købmandssøn i Holstebro til rektor i Lemvig** . Tovholder: Anna Louis (tlf: 30 31 12 53).



September

11. september kl. 14-16: **Holger Hede-gaard: Fortællinger fra det vestjyske (bl.a. om høsten)**. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).

25. september kl. 12– ca. 14.30: **Jubilæumsfest. Café Sommerfuglen startede for 15 år siden. Det fejrer vi ved at spise frokost sammen.** Der er tilmelding til dette arrangement. Tovholder: Anna Louis (tlf: 30 31 12 53)



Oktober

9. okt. kl. 14-16: **Søren Nielsen (tidligere præst i Holstebro)**. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).



Program Sommer 2024 til Sommer 2025:

23. oktober kl. 14-16: Svend Buchardt: På krydstogt i den danske Sangskat. (Tidligere skoleinspektør Mejrup Skole). Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).



November

6. november kl. 17– ca. 20.30: Vi holder **Mortensaften-fest** med god mad og selvfølgelig Andesteg. Bemærk fra kl. 17 denne dag. **Tilmelding.** Tovholdere: Lilian Kruse Jørgensen (tlf: 51 53 17 49) og Birgit Damtoft (tlf: 9743 06 00).



20. november kl. 14-16: Organist Kresten Birkebæk: Musik og sang. Tovholder: Inge Merete Nielsen (tlf: 21 68 21 37)



December



4. december kl. 14-16: Helgolandsgades børnehave går Lucia-optog og synger julesange.
Derefter: Julepakkeleg.

Tovholder: Anna Louis (tlf: 30 31 12 53).

(fortsættes)

Program Sommer 2024 til Sommer 2025:

2025

Januar



15. januar kl. 14-16: Elsebeth og Ole Arnbak fra Vestjyske Fortællere: Fortælling og musik. Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).

29. januar kl. 14-16: Hygge og banko.
Tovholderne: Lene Jepsen (tlf: 61 26 19 26) og Lilian Kruse Jørgensen (tlf: 51 53 17 49)



Februar

12. februar kl. 14-16: Hygge og spil.
Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54)

26. februar Kl. 14-16: Violinist og orgelstemmer Mikkel Lundkvist Christiansen: Musik, fællessang og fortællinger. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).

Marts

12.marts kl. 14-16: Hospitalsklovn Solana Solskin med musiker. Tovholder: Inge Merete Nielsen (tlf: 21 68 21 37)

26. marts kl. 14-16: Else Bæk Jensen: Forårssange.
Tovholder: Lilian Kruse Jørgensen (tlf: 51 53 17 49)



April

9. april kl. 14-16: .Tidl. sognepræst i Holstebro Erik Ladegaard: Mennesker jeg mødte som præst.
Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).

Program Sommer 2024 til Sommer 2025:



23. april kl. 14-16: Danmarksmester i jagthorn Peter Koefoed: Musik og fælles-sang: Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).



Maj

7. maj kl 14-16: Børn fra Sønderlandsskolen. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).

21. maj kl. 14-16: Anne Lise Holst Jensen: Frivilligt arbejde og senior-fællesbebyggelser. Tovholder: Anna Louis (tlf: 30 31 12 53).

Juni



4. juni kl. 14-16: Jens Kristian Hedegaard (formand for Social- og sundhedsudvalget i Holstebro Kommune. Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).

18.juni kl. 11-ca. 17: Årets heldags bustur går vestpå (Ringkøbing-Bovbjerg er med i planerne). Vi spiser frokost og får kaffe undervejs og ser spændende attraktioner. Til-melding. Tovholdere: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54) og Lene Jepsen (tlf: 61 26 19 26)

August

13. august kl 14-16: Opstart og Det store Kagebord. Og det kommende års program udleveres. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54)



'SOMMERFUGLENE',

Den Frivillige Demensvenne-gruppe i Holstebro Kommune

Det er '**Sommerfuglene**', der driver **Café Sommerfuglen**. Men der er flere aktiviteter, der også kører under '**Sommerfuglene**'. Vi har en **Følgevennetjeneste**. Og driver en spiseklub: **Resto Sommerfuglen**. Og vi har også en oplysningsvirksomhed om demens.

Faktisk er vi 25 frivillige demens-venner. 8 driver Café Sommerfuglen. 6 driver Resto Sommerfuglen. Mange er følgevenner, (*Følgevennerne følger et menneske med demens til dennes aktivitet – det kan være dans, korsang, ture i naturen mm. eller at følge til Café Sommerfuglen.*). Vi har også frivillige, der hjælper til i Aktivhuset Colstrup (dagcenter for demensramte). Vi har nogen, der koordinerer følgevennetjenesten. Og endelig har vi en layouter. Plus en der står for PR, oplysning om demens og er webmaster. Der er valgt en bestyrelse for 'Sommerfuglene':

Formand Anders Bech

Næstformand Karin Sørensen

Kasserer Kjeld Engel Jensen

Sekretær Inge Marie Fjordside

Bestyrelsesmedlem Lilian Kruse Jørgensen

Bestyrelsesmedlem Anna Louis

tlf. 60 82 22 15

tlf. 27 64 50 04

tlf. 41 28 29 54

tlf. 50 93 57 58

tlf. 51 53 17 49

tlf. 30 31 12 53



Ønsker du at være frivillig i 'Sommerfuglene' kan du rette henvendelse til Anders Bech (formand) på tlf. 60 82 22 15 eller på mail: toveanders@urtehave.dk eller til Hanne Høgh (koordinator for følgevennetjenesten) på tlf. 22 13 07 09 eller på mail: formand@mvb.net Vi mangler pt. frivillige, der vil være følgevenner og følge til Café Sommerfuglen..

Besøg 'Sommerfuglenes' hjemmeside:

www.sommerfuglene.dk

og find mere information om 'Sommerfuglene' og deres aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende.



Er du på facebook så tilmeld dig gruppen

Sommerfuglene—Holstebro Kommune

og du vil via facebook få oplysning om vores aktiviteter samt konstruktive og nyttige oplysninger for demensramte og deres pårørende

FOREDRAG OM DEMENS



Oplysning om demens er vigtigt, og SOMMERFUGLENE forsøger hvert år at arrangere et offentligt foredrag om demens. Dette års offentlige foredrag bliver snart meldt ud.

Desuden tilbyder Anders Bech foreninger i kommunen sit foredrag, "Om at få det bedste ud af livet med demens". Dette foredrag har han senest holdt for BUPL's Senior-gruppe



Ferierejser i udlandet



Vi har et samarbejde med Demenscaféens Venner i Århus. Det er en forening af frivillige ligesom vores egen 'Sommerfuglene'. Men de gør noget, som vi endnu ikke har taget på programmet, nemlig ferier og ture med overnatning. Takket være vores samarbejde, kan demensramte i Holstebro Kommune sammen med deres pårørende tilmelde sig Demenscaféens Venners rejser, hvis der er plads. Deres rejser går som regel til Nordtyskland i bus med ophold på et Wellness-hotel. Der er oftest tale om en 5 dages tur i september måned. De har megen erfaring med at lave rejser for par, hvor den ene har en demenssygdom.

Hvis du er interesseret i at modtage tilbud om ferieophold, kontakt da Anders Bech (tlf: 60 82 2215). Han vil sørge for, at du får tilsendt tilbud fra Demenscaféens Venner i Århus.

Resto Sommerfuglen



- er en spiseklub for par, hvor den ene har en demenssygdom.

Resto Sommerfuglens middagsarrangementer foregår i Colstrup-huset én gang månedligt kl. 17.30 - ca. 20.00. Der inviteres hver gang 6 par til middagen. Det er 6 frivillige, der driver Resto Sommerfuglen.

Det er kommunens demenskonsulenter, der finder de hjemmeboende par, som ønsker at deltage i middagsarrangementerne. Ønsker I som par at komme i Resto Sommerfuglen, må I henvende jer til jeres demenskonsulent.



**Arrangementer i Café Sommerfuglen
foregår normalt i eller fra
Colstruphuset, Sdr. Alle 24, Holstebro.**

Og normalt i tidsrummet kl. 14.00 til 16.00.

Andre tidspunkter kan forekomme - se programmet.

Deltagerbetaling for kaffe og brød i caféen: 30 kroner.

Til udflugter og arrangementer med spising er der tilmelding.

NB: Ændringer i programmet kan forekomme.

**Yderligere oplysninger - kontakt venligst tovholderen for
det enkelte arrangement eller kontakt en af de frivillige fra
styregruppen for Café Sommerfuglen:**

Styregruppen for Café Sommerfuglen

Anna Louis	30 31 12 53
Birgit Damtoft	97 43 06 00
Gurli Degnbol	40 84 02 84
Hans Høgh	51 16 09 88
Inge-Merete Nielsen	21 68 21 37
Kjeld Engel Jensen	41 28 29 54
Lene Jepsen	61 26 19 26
Lilian Kruse Jørgensen	51 53 17 49



Holstebro Kommunes demenskonsulent **Gudrun Stensgaard**
er tilknyttet 'Sommerfuglene' som supervisor og kan
kontaktes på tlf.: **21 72 96 84**